



la dietista risponde

incontro
online mensile

aperto e gratuito

filo diretto con il nostro
servizio dietetico e le famiglie
informazioni e consigli per ampliare
le proprie conoscenze e
compiere scelte più consapevoli



Linee guida
di sana
alimentazione
e prevenzione

14/12/2021
dalle 17,00 alle 18,00

Adeguatezza nutrizionale e stile di vita nei bambini ai tempi del Covid-19



Abitudini per
uno stile di vita
sano e attivo

La Piramide Alimentare e il Progetto 5210

Il confinamento imposto dalla pandemia ha influito
negativamente sullo stato nutrizionale dei bambini.

L'attenzione va posta sulle abitudini
alimentari cambiate ma anche su sedentarietà
e tempo trascorso davanti agli schermi.

Alla luce di queste considerazioni il richiamo
al modello mediterraneo è più calzante che mai.



Informazioni
sulle materie
prime



Novità e
consigli pratici

la nostra stanza virtuale



per partecipare
Inquadra il QR code
o collegati a questo link
<https://call.lifefizecloud.com/12606490>

www.camstgroup.com



camst:
ristorazione Scolastica